

パパといっしょ



今回の内容

バランスボール



パパといっしょに体を動かそう！

子育てインストラクターが子どもと楽しめる運動を教えてください♪

日時 9月5日(土)

午前11:00～11:40

定員 12名 **予約優先** 【空きがあれば当日参加可】

対象 首すわり～3歳の乳幼児とお父さん

※ お母さんも一緒に参加できます。

※ 妊娠中の方は見学は可能ですが

バランスボールの参加はご遠慮ください。

参加費 無料

申込み ただいま受付中！

●電話または直接児童センターで申し込みをしてください。